

INDICE

Presentazione Assessore allo Sviluppo Rurale Provincia di Grosseto	p. 3
Presentazione Sindaco e Assessore alla Cultura Comune di Manciano	» 4
Presentazione Sindaco Comune di Montalto di Castro	» 5
Introduzione di Carlo Casi	» 6
L'alimentazione delle origini di Carlo Casi	» 9
Gli Etruschi e il cibo di Maria Rosa Lucidi e Alessandro Mandolesi	» 23
Alimentazione e cucina romana di Mariagrazia Celuzza	» 41
La cucina nel Medioevo: usi, cibi e differenze sociali di Luciano Frazzoni	» 67
Schede storiche:	» 95
Storia dell'olio d'oliva di Carlo Casi	» 97
Storia della vite e del vino di Manuela Paganelli	» 103
Storia del pane di Manuela Paganelli	» 107
Il sale nell'antichità di Manuela Paganelli	» 111
L'alimentazione nell'Antico Egitto di Daniela Comand	» 114
I servizi da tavola etruschi di Eleonora Altilia	» 126
Il Silfio, mitico condimento dell'Antichità. Prima pianta documentata scomparsa per opera dell'uomo di Giovanni Antonio Baragliu.	» 129
Storie di "butti" di Luciano Frazzoni	» 136
Le ceramiche medievali da mensa e da cucina di Luciano Frazzoni e Antonella Travaglini	» 141
Ricettario storico a cura di Manuela Paganelli:	» 151
Pane e antipasti	» 153
Minestre e zuppe	» 158
Formaggi	» 162
Carne e pesce	» 163
Dolci	» 169
Bibliografia	» 172